**Shut up and dance**

1-8 Intro

1-8 vorwärts

1-8 rückwärts

1-8 ganze Drehung rechts

1-2 winken über dem Kopf von links nach rechts

3-4 winken über dem Kopf von rechts nach links

5-6 Stopzeichen nach vorne

7-8 Arme zur Seite

1-4 Daumen auf sich zeigen auf 1

5-6 schnippen oder klatschen rechts

7-8 schnippen oder klatschen links

1-2 schnippen oder klatschen rechts

3-4 schnippen oder klatschen links

5-6 schnippen oder klatschen rechts

7-8 schnippen oder klatschen links

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-8 seit, ran, seit nach rechts - alternativ ¼ drehen und gehen nach rechts

1-8 drehen rechts

1-8 seit, ran, seit nach links ­ - alternativ ¼ drehen und gehen nach links

1-8 drehen links

1-8 winken rechts, links, rechts, links

1-4 winken rechts, links

5-8 Arme nach außen (herzlich willkommen)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-8 vorwärts

1-8 rückwärts

1-8 ganze Drehung rechts

1-2 winken über dem Kopf von links nach rechts

3-4 winken über dem Kopf von rechts nach links

5-6 Stopzeichen nach vorne

7-8 Arme zur Seite

1-4 Daumen auf sich zeigen auf 1

5-6 schnippen oder klatschen rechts

7-8 schnippen oder klatschen links

1-2 schnippen oder klatschen rechts

3-4 schnippen oder klatschen links

5-6 schnippen oder klatschen rechts

7-8 schnippen oder klatschen links

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-8 seit, ran, seit nach rechts - alternativ ¼ drehen und gehen nach rechts

1-8 drehen rechts

1-8 seit, ran, seit nach links ­ - alternativ ¼ drehen und gehen nach links

1-8 drehen links enden auf 7/8 Faust nach oben

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-8 vorwärts

1-8 rückwärts

1-8 ganze Drehung rechts

1-2 winken über dem Kopf von links nach rechts

3-4 winken über dem Kopf von rechts nach links

5-6 Stopzeichen nach vorne

7-8 Arme zur Seite

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1-8 zusammenkommen oder am Platz grooven

1 Endpose Faust nach oben